



**HuidZorg Drenthe**

Praktijk Emmen T: 0591 - 708 001 • Praktijk Hoogeveen T: 0528 - 261 238

# infosheet Acnetherapie algemeen

Je hebt aangegeven interesse te hebben in de behandeling van acne. Hierover hebben we je inmiddels mondeling uitgebreid geïnformeerd. Om een goed inzicht te hebben in de voordelen, maar ook de mogelijke contra-indicaties en eventuele nadelen, krijg je deze informatie mee om het nog eens op je gemak door te nemen.

Acne is een huidafwijking als gevolg van een defect aan de talgklieren. De huidtherapeuten van HuidZorg Drenthe behandelen alle vormen van acne en acnelittekens. Daarnaast geven wij adviezen hoe je zelf de acne kunt behandelen. De exacte oorzaak van acne is helaas nog niet bekend. Wel is duidelijk dat acne wordt veroorzaakt door een combinatie van factoren. De vier belangrijkste factoren zijn:

- **een verhoogde talgproductie: toegenomen vetafscheiding waardoor puisten of mee-eters kunnen ontstaan.**
- **verstoring van het verhoorningsproces (verschilfering): niet alleen de buitenste huidlaag maar ook de binnenkant van het haarzakje schilfert voortdurend af. Samen met de talg kunnen hierdoor propjes ontstaan in het talgkanaal en wordt de opening van een haarzakje afgesloten. Nu is er sprake van een comedo of mee-eter.**
- **bacteriën die van nature op de huid, in haarzakjes en talgklieren aanwezig zijn: de talg kan hierdoor veranderen van samenstelling, waardoor er een ontstekingsreactie ontstaat**
- **hormonale invloeden: hormonen (lichaamseigen werkstoffen) regelen onze lichaamsprocessen. Er zijn mannelijke en vrouwelijke hormonen en iedereen heeft ze allebei. Bij acne spelen vooral mannelijke (androgene) hormonen een belangrijke rol. Vooral tijdens de puberteit neemt de hormoonproductie toe. Talgkliertjes worden groter en gaan meer talg produceren. Iedereen reageert verschillend op die verhoogde hormoonproductie.**

*Wanneer je last hebt van acne, betekent dit niet per definitie dat je teveel mannelijk hormoon produceert, maar kan de oorzaak ook zijn gelegen in een heftigere reactie van de talgklieren op dit hormoon.*

## Hoe herken je acne?

Acne komt meestal voor in het gezicht, maar ook op rug en borst. Soms is er ook acne op de schouders, in de hals of in de nek.

De symptomen van acne zijn:

- Een vette, glimmende huid
- Kleine witte bultjes: gesloten comedonen
- Zwarte puntjes: open comedonen, mee-eters
- Rode pukkels: papels
- Puistjes met een geel puskopje: pustels
- Acnelittekens

Deze huidafwijkingen komen meestal op hetzelfde moment naast elkaar voor. Het kan ook zo zijn dat vooral een van de kenmerken duidelijk zichtbaar is, bijvoorbeeld puistjes of veel zwarte puntjes. Acne kan een wisselend verloop hebben en kan ook ontstaan of worden verergerd door een verkeerd voedingspatroon, door allergieën of zelfs door stress.

**z.o.z. voor meer informatie**



uitgebreide informatie over onze dienstverlening kun je vinden op: [www.huidzorgdrenthe.nl](http://www.huidzorgdrenthe.nl)

# vervolg Acnetherapie algemeen

## **Samengevat:**

Het ontstaan van pukkels, puistjes wordt veroorzaakt door het afgesloten raken van de porie, door talg en huidschilfers. Talg is een natuurlijke vetachtige substantie die dient als huidsmeer. Huidsmeer klinkt als viezigheid maar heeft enkele belangrijke functies, zoals het voorkomen van vochtverlies uit de huid, bescherming tegen bacteriën en schimmels en het soepel houden van de huid. Per vierkante centimeter heeft je huid gemiddeld zo'n 15 talgkliertjes. Deze bevinden zich direct onder de huid en maken dus talg aan.

De talg wordt door de talgkliertjes afgevoerd naar de huid via het zogenaamde follikelkanaal. Dit is een uitvoerbuisje van de talg naar een opening van de huid (een porie). Maar als dus door een verstoring van het normale verhoorningsproces van de huid en door een verhoogde talgproductie die porie verstopt raakt, krijgen bacteriën de kans om zich te vermenigvuldigen en verandert de samenstelling van de talg. Hierdoor komt er spanning op het haarzakje waardoor deze kan barsten of scheuren. De inhoud komt in het weefsel terecht waardoor een ontstekingsreactie ontstaat. Dit komt dan tot uiting in de vorm van een pukkel, puist, comedo (of mee-eter).

## **In onze praktijk kan acnebehandeling o.a. bestaan uit:**

Het toepassen van **Peelingen** (een efficiënte en effectieve manier voor de behandeling van acne, pigmentvlekken en huidverjonging).

**Dermapen™ behandeling** bij acnelittekens: de Dermapen is zo geavanceerd dat zelfs delicate en lastiger bereikbare gebieden, zoals rond de lippen, ogen en op de neus moeiteloos behandeld kunnen worden. **Microdermabrasie**: een veilige huidverbeterende behandeling waarmee de bovenste huidlaag wordt ontdaan van dode en verouderde huidcellen met behulp van 100% natuurzuivere microkristallen.

*Van de verschillende behandelingen is een aparte infosheet beschikbaar.*

## **Komt acne na behandeling weer terug?**

Na behandeling van acne kunnen altijd wat lichte ontstekingen ontstaan. Bij sommige mensen zal het nodig zijn om periodiek onder behandeling te blijven. Dit hangt samen met het te behandelen gebied, je gezondheid en je hormoonhuishouding.

## **Eventueel voorkomende ongemakken:**

De ongemakken die eventueel kunnen ontstaan na een acnebehandeling zijn roodheid, schilfering en warmte(stuwing).

## **Waarmee moet je rekening houden?**

Zolang je onder behandeling bent is het van belang om de huid goed te beschermen en liefst intensieve zonnestraling te voorkomen. Gebruik wanneer dat niet is te vermijden een zonnebrandcrème met een beschermingsfactor van minimaal 30.

## **Vergoeding door zorgverzekeraar:**

Een huidtherapeut behandelt lichte en ernstige vormen van acne veelal op verwijzing en in overleg met arts of specialist. Acnebehandelingen door een huidtherapeut worden bij de meeste zorgverzekeraars deels vergoed uit de aanvullende verzekering. Raadpleeg hiervoor de voorwaarden van je zorgverzekering. Heb je nog vragen naar aanleiding van deze informatie, neem dan gerust contact met ons op.