



HuidZorg Drenthe

Praktijk Emmen T: 0591 - 708 001 • Praktijk Hoogeveen T: 0528 - 261 238

infosheet Acnetherapie peelingen

Je hebt aangegeven interesse te hebben in de behandeling van acne. Hierover hebben we je inmiddels mondeling uitgebreid geïnformeerd. Om een goed inzicht te hebben in de voordelen, maar ook de mogelijke contra-indicaties en eventuele nadelen, krijg je deze informatie mee om het nog eens op je gemak door te nemen.

De huidtherapeuten van HuidZorg Drenthe behandelen alle vormen van acne en acnelittekens. Daarnaast geven wij adviezen waarmee je zelf de acne kunt behandelen. De exacte oorzaak van acne is helaas nog niet bekend. Wel is duidelijk dat acne wordt veroorzaakt door een combinatie van factoren. De vier belangrijkste factoren zijn:

- een verhoogde talgproductie
- verstoring van het verhoorningsproces (verschilfering) van de huid en afsluiting van het talgklierkanaal
- bacteriën die van nature in haarzakjes en talgklieren aanwezig zijn
- hormonale invloeden

De behandeling van acne bestaat uit het reinigen van de huid, het verwijderen en aanprikken van puistjes en mee-eters en uit de toepassing van een bij jouw huidtype passende peeling. In deze infosheet gaan wij specifiek in op de behandeling van acne met verschillende peelingen.

Een peeling is een efficiënte en effectieve manier voor de behandeling van acne, pigmentvlekken en huidverjonging. Je kunt kiezen uit diverse peelingen die op verschillende dieptes van de huidlagen hun werk doen. De keuze voor een bepaalde peeling is afhankelijk van jouw eigen wensen en van de indicatie van de mate van acne. Wanneer de structuur van je huid verbeterd kan worden (bijvoorbeeld bij littekens of acne) dan kunnen peelingen op de huid worden aangebracht. Deze verbeteren de structuur van de huid, doordat de celdeling van de huid hierdoor gestimuleerd wordt. Grove poriën en huidverkleuringen worden minder zichtbaar. De huid wordt elastischer en kan beter zijn eigen vocht vasthouden.

De 4 belangrijkste eigenschappen van een peeling zijn:

- hydraterende werking: een peeling verbetert de waterbindende capaciteit van de hoornlaag (bovenste cellenlaag van de huid). Hierdoor kan de huid beter vocht vasthouden
- keratolytische werking: een peeling zorgt voor een versnelde afschilfering van de bovenste cellenlaag van de huid
- exfoliërende werking: dit betekent letterlijk het afstoten en vervangen van beschadigde of vervuilde huidcellen
- antioxiderende werking: het zuur in de peeling heeft een ontstekingsremmende werking

Je komt voor een peeling in aanmerking bij:

- actieve acne
- restacne
- comedone acne (mee-eters)
- acnelittekens
- rokershuid

vervolg Acnetherapie peelingen

De behandeling

Een peelingbehandeling duurt ongeveer 30 minuten. Na het reinigen van de huid wordt de vloeistof aangebracht. Wanneer de inwerktijd is verstreken wordt de peeling verwijderd. Je ervaart een lichte tot intense prikkeling op de huid. Tevens kan er roodheid optreden.

Wanneer een peeling is aangebracht kan dit een prikkelend, branderig of jeukend gevoel geven. De huidreacties die de peeling geeft zijn normaal en kunnen tot ongeveer 3 tot 7 dagen schilfering van de huid tot gevolg hebben. Om het branderige, tintelende of jeukende gevoel te reduceren kun je thuis de huid koelen met een koud washandje. Soms zullen er korstjes zichtbaar zijn maar deze genezen binnen 1 week.

Bel ons wanneer de volgende symptomen zich voordoen:

- zwelling
- koortsig worden
- pijn op of rond de behandelde plek
- roodheid

Nazorg

Na de behandeling zul je gedurende 14 dagen zon en zonnebank moeten vermijden. Om irritatie en pigmentvlekken te voorkomen moeten de juiste thuiszorgproducten worden toegepast. Wanneer blootstelling aan de zon onvermijdelijk is dan zul je in de periode na de behandeling een zonnebrandcrème met minimaal beschermingsfactor 30 moeten gebruiken. Sowieso is het altijd verstandig om een goed beschermende zonnebrandcrème te gebruiken wanneer je blootstaat aan zonnestraling.

Wat kun je zelf (nog) doen?

Was de huid met lauwwarm water. Het beste is wassen met een zeep met een zuurgraad (pH-waarde) die niet hoger is dan 5. Wil je gebruik maken van make-up, kies dan voor producten op waterbasis. Elke dag schone bovenkleding, washand, handdoek, kussensloop en nachtkleding gebruiken. Een specifiek dieet voor acne is er niet. Wanneer je merkt dat je door een bepaald product meer puistjes krijgt, dan kun je dat voedingsmiddel beter vermijden. Voor de verzorging van je huid kunnen wij helemaal achter de beproefde **Skin Appeal** lijn van **Louis Widmer** of de **Mesoestectic** producten van **Gabson** staan.

In zeldzame gevallen komen pigmentverkleuringen voor na de behandeling. Dit geneest overigens prima met of zonder aanvullende behandeling. Heb je nog vragen naar aanleiding van deze informatie, neem dan gerust contact met ons op.

z.o.z. voor meer informatie