



**HuidZorg Drenthe**

Praktijk Emmen T: 0591 - 708 001 • Praktijk Hoogeveen T: 0528 - 261 238

# infosheet Elektrisch epileren

Je hebt aangegeven interesse te hebben in de behandeling van overbeharing d.m.v. elektrische epilatie. Wij hebben je daarover ook al mondeling ingelicht. Om een goed en eerlijk inzicht te hebben in de voordelen, maar ook de mogelijke contra-indicaties en eventuele nadelen, krijg je deze informatie mee.

## **Elektrisch epileren:**

Bij elektrisch epileren wordt gebruik gemaakt van een dun naaldje (zo dun als de haar zelf). Dit naaldje glijdt langs het haartje naar de haarfollikel. Hier voel je niets van want het is een natuurlijke huidopening. Nu wordt er enkele seconden stroom gegeven, waardoor de haar loslaat. Dit zul je ervaren als een warmteprikkel in de huid. Als de haar los is, wordt deze met een pincet verwijderd. Hierna wordt nog enkele seconden zwakstroom toegepast in de lege haarfollikel, zodat zoveel mogelijk celletjes die de haar aanmaken, vernietigd worden. Elektrische epilatie is een tijdrovende en niet geheel pijnloze behandeling. Er moet namelijk haartje voor haartje worden gewerkt.

## **Wie komt er ervoor in aanmerking?**

Elke haarsoort (en haarkleur) is met elektrisch ontharen te verwijderen. Op zich komen ook alle gebieden er voor in aanmerking. Wij adviseren deze techniek niet toe te passen bij hele dunne (vlas)haartjes. Indien het haar echter donker gepigmenteerd is, adviseren wij grote lichaamsoppervlakten met onze LightSheer Diodelaser te ontharen, aangezien dit een stuk sneller gaat en voordeliger is.

In zeldzame gevallen blijkt de huid te gevoelig te zijn en kunnen wij je adviseren te stoppen met de behandeling, nadat alle technieken zijn uitgeprobeerd.

## **Contra-indicaties:**

Elektrische epilatie is niet geschikt voor mensen die een pacemaker hebben.

## **Behandeling en kosten:**

Afhankelijk van de hoeveelheid haren die verwijderd dienen te worden, worden er afspraken van 30, 45 of 60 minuten ingepland.

## **Hoeveel behandelingen:**

Het aantal behandelingen is per persoon en per gebied verschillend. Gemiddeld genomen wordt er gestart met 1 keer per week of 1 keer per 2 weken. Om een goede indicatie te krijgen van de hoeveelheid haren die behandeld dienen te worden, adviseren wij jou om 3 weken van te voren de haren niet meer te laten verwijderen met pincet, harsen of epileerapparaat. Algemeen kan gesteld worden dat je zo'n 12 tot 18 maanden onder behandeling zult zijn om tot een goed resultaat te komen. Bij sommige mensen zal het nodig blijken om periodiek onder behandeling te blijven. Dit is afhankelijk van het te behandelen gebied, jouw gezondheid en de hormoonhuishouding.

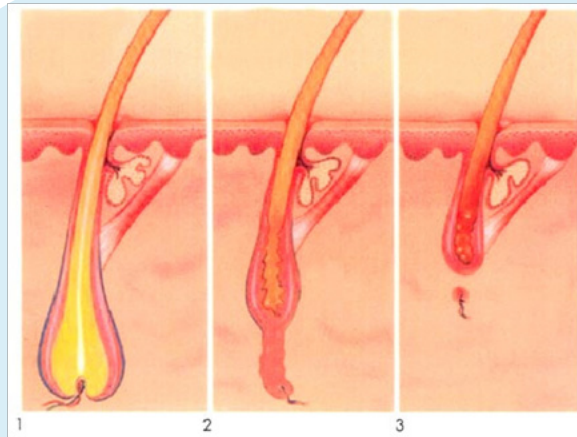
**z.o.z. voor meer informatie**

# vervolg elektrisch epilieren

## **Komt een haar die behandeld is nooit meer terug?**

Dit leggen we uit aan de hand van de groeicyclus van een haar.

De groeicyclus van ons haar bestaat uit verschillende fases: groeifase (1), rustfase (2) en uitvalfase (3, zie illustratie). De haren in de groeifase zijn verbonden met de voedingsbodem van de haar. Deze haren kunnen definitief verwijderd worden. De haren in de rust- en uitvalfase zullen intact blijven omdat deze geen goede verbinding meer hebben met de voedingsbodem. Deze haren zullen ook weer terugkomen. Afhankelijk van het gebied bevindt zich ongeveer 10 tot 80% in de groeifase. Hoe lang een haar in de groeifase zit dat verschilt per gebied. Het lijkt soms dat een haar die net is verwijderd, de week erop weer zit. Dit is een andere haar, die vlak naast de verwijderde haar zat. Het komt voor dat er meerdere haren uit één haarfollikel groeien.



## **Ongemakken:**

Tijdens de behandeling wordt er een warmteprikkel aan de haarfollikel gegeven. Wij stellen het apparaat in naar de instelling die je goed kunt verdragen. Direct na de behandeling wordt een verkoelende en verzachtende crème aangebracht.

## **Doen of laten rondom de behandeling:**

Wanneer je bent behandeld d.m.v. elektrische epilatie probeer dan tenminste tot 24 uur na de behandeling de zon te vermijden en gebruik geen zonnebank. Thuis mag u de haren kort knippen of scheren, zodat de groeifase van de haar niet wordt beïnvloed. Verder kun je alles doen, zoals je dat gewend bent.

## **Vergoeding:**

In veel gevallen wordt de behandeling in het gezicht vergoed, mits je een aanvullende verzekering hebt. Raadpleeg hiervoor de polisvoorwaarden van je zorgverzekering.

## **Risico's:**

In zeldzame gevallen kan er wat littekenvorming of pigmentverkleuringen ontstaan na de behandeling. Ook kan de huid wat gaan ontsteken. Dit geneest goed met of zonder aanvullende behandeling. Heb je nog vragen naar aanleiding van deze informatie, neem dan gerust contact met ons op.