



HuidZorg Drenthe

Praktijk Emmen T: 0591 - 708 001 • Praktijk Hoogeveen T: 0528 - 261 238

infosheet Lipoedeem

Je hebt aangegeven interesse te hebben in de behandeling van Lipoedeem bij HuidZorg Drenthe. Hierover hebben we jou inmiddels mondeling uitgebreid geïnformeerd. Om een goed inzicht te hebben in de voordelen, maar ook de mogelijke contra-indicaties en eventuele nadelen, krijg je deze informatie mee om het nog eens op je gemak door te nemen.

Wat is lipoedeem?

Lipoedeem is een combinatie van vochtophoping en vetophoping die ontstaat in de (boven)benen en soms in de (boven)armen. Bij lipoedeem is er een stoornis in de aanmaak van vetweefsel. Bovendien is de afvoer van vocht via de lymfevaten niet optimaal. Gevolg is een onderhuidse ophoping van vet en vocht. Meestal komt lipoedeem symmetrisch voor op de heupen, bovenbenen en knieën. Dit heeft vaak de vorm van een rijbroek. Ook kunnen de armen zijn aangedaan. Lipoedeem betekent letterlijk 'vetzwelling'. Het is een chronische aandoening van het vetweefsel, vrijwel uitsluitend voorkomend bij vrouwen. Bij mannen wijst lipoedeem op een hormonale stoornis. Bij lipoedeem is er sprake van een ongelijkmatige vetverdeling over het lichaam. Omdat er niet echt sprake is van oedeem is de term lipohypertrofie meer op zijn plaats. Bij een aantal patiënten is er naast lipoedeem ook sprake van lymfoedeem.

Hoe ontstaat lipoedeem?

De oorzaak van lipoedeem is niet bekend. Erfelijke factoren spelen vaak een rol. Naast de abnormale vetverdeling zijn er aanwijzingen dat bij een aantal patiënten sprake is van een verminderde afvoer van weefselvocht (lymfe) in combinatie met verslapping van het bindweefsel. Daardoor kan in de loop der tijd een combinatie ontstaan van lipoedeem en lymfoedeem ook wel lymfo-lipoedeem genoemd. Uit onderzoek kan blijken dat er een verminderde spierkracht is en zwakke gewrichten en steunweefsel. Soms heeft een patiënt last van doorgezakte voeten.

Wat zijn de verschijnselen?

Lipoedeem wordt meestal zichtbaar aan het eind van de puberteit vooral aan de onderbenen, heupen, dijnen, binnenkant van de knieën en in mindere mate de onderarmen. Opvallend is het ontbreken van zwellingen aan de hand- en voetrug, iets dat wel aanwezig is bij lymfoedeem en veneus oedeem. Bij lipoedeem voelt de huid in de eerste jaren zacht aan, in de loop der tijd kunnen, vooral als er sprake is van overgewicht, veranderingen in het onderhuidse vetweefsel optreden. De huid wordt hierbij stugger en onregelmatiger, vooral als er sprake is van overgewicht. Als gevolg hiervan kan er zwellings ontstaan die wel door vocht wordt veroorzaakt. In tegenstelling tot andere vormen van oedeem kunnen bij lipoedeem geen deukjes in de huid worden gedrukt. Bij lipoedeem kunnen aan de dijbenen fijne putjes ontstaan, in de volksmond "sinaasappelhuid" of "cellulitis" genoemd. Door een verhoogde kwetsbaarheid van de haarvaatjes in het vetweefsel kunnen bloedingstoringen eerder optreden.

z.o.z. voor meer informatie

vervolg Lipoedeem

Wat zijn de klachten?

Vrijwel alle patiënten hebben last van een pijnlijk, gezwollen gevoel in het aangedane deel van de benen. De huid, vooral van de scheenbenen is erg gevoelig vooral voor druk van buitenaf. Een koud gevoel, vooral van de onderbenen, is een andere veel gehoorde klacht. De klachten nemen in de loop van de dag toe, vooral bij warmte. Een andere veel gehoorde klacht is dat patiënten vaak moeheid ervaren en dat lichamelijke inspanning moeilijk blijkt. Overigens is een patiënt zich dat vaak niet eens bewust en vindt men zelf dat de spieractiviteit ruim voldoende is. Na lang staan en/of zitten kan aan het eind van de dag enige zwelling van de voeten optreden. Blijvende zwelling van de voeten kan wijzen op een beginnend lymfoedeem, naast het lipoedeem. Hoog leggen van het been vermindert bij lipoedeem de klachten niet.

Waaruit bestaat de behandeling?

Behandeling van lipoedeem is geen eenvoudige zaak. Vaak wordt de diagnose niet of onjuist gesteld waardoor mensen bijvoorbeeld vetzucht wordt aangepraat en veel diëten worden geadviseerd zonder resultaat. Soms krijgen mensen onjuiste adviezen. Aangezien het ontstaan van lipoedeem niet kan worden voorkomen zal, indien noodzakelijk, de behandeling dan ook mede gericht moeten worden op factoren die lipoedeem negatief beïnvloeden, zoals:

- Pijnpuntenbehandeling samen met manuele lymfdrainage. Door deze behandeling zal er verlichting gegeven worden aan de benen en/of armen.
- Let op voor het ontstaan van overgewicht. Volg bij overgewicht een passend dieet (bijvoorbeeld Cure 4-life) om toename te voorkomen.
- Zorg voor voldoende lichaamsbeweging (m.n. fietsen, zwemmen, fitness e.d.). Vaak is een patiënt zich niet bewust van de verminderde spierkracht.
- Draag overdag aangemeten steunkousen. Dit om extra vochtvorming tegen te gaan en afvoer van lymfe te bevorderen. Steunkousen zijn altijd nodig als er tevens sprake is van lymfoedeem en/of veneus oedeem b.v. na een trombosebeen. Steunkousen bij lipoedeem zullen in het begin vrijwel altijd als pijnlijk worden ervaren!
- Als er een lymfoedeem component is kan soms aanvullende therapie worden gegeven zoals manuele lymfdrainage, intensieve verbandtherapie gevolgd door het dragen van aangemeten steunkousen.
- Medicijnen hebben geen enkel effect. Gebruik van plastabletten kan zelfs extra risico's opleveren.

Vergoeding

Lipoedeembehandelingen worden alleen op medische indicatie uitgevoerd. Meestal worden deze behandelingen (vanaf een aanvullend pakket) vergoed door je zorgverzekeraar. Wij adviseren je om wel even je polisvoorwaarden te raadplegen. Heb je nog vragen naar aanleiding van deze informatie, neem dan gerust contact met ons op.

lipoedeem kan zich als volgt manifesteren in de armen:

of in de benen:

