



**HuidZorg Drenthe**

Praktijk Emmen T: 0591 - 708 001 • Praktijk Hoogeveen T: 0528 - 261 238

# infosheet Microdermabrasie

Je hebt aangegeven interesse te hebben in een Microdermabrasie behandeling. Wij hebben je daarover ook al mondeling uitleg gegeven. Om een goed en eerlijk inzicht te hebben in de voordelen, maar ook de mogelijke contra-indicaties en eventuele nadelen, krijg je deze informatie mee. Neem het nog eens op je gemak door.

## **Microdermabrasie, wat is dat?**

Gewoonlijk vernieuwt een gezonde huid zichzelf in ongeveer een maand tijd. Als je ouder wordt, vertraagt dat proces en worden nieuwe huidcellen minder snel aangemaakt. Zo is ook dat natuurlijke proces verstoord bij een huid die minder in balans is. De microdermabrasie behandeling zorgt voor een verbetering van de huidstructuur en huidconditie.

Microdermabrasie is een veilige, huidverbeterende behandeling (mechanische peeling), waarbij met een geavanceerd apparaat dode en verouderde huidcellen worden verwijderd. De bovenste huidlaag wordt d.m.v. 100% natuurzuivere microkristallen als het ware (onder vacuüm) geschaafd. De huid die daaronder tevoorschijn komt is zacht, glad en gezond. Hierdoor wordt de productie van collageen gestimuleerd, waardoor de huid van binnenuit steviger wordt en zich makkelijker uit zichzelf zal vernieuwen en verjongen. Het voordeel van microdermabrasie is dat het intensiever is dan scrub.

## **Wie komt er ervoor in aanmerking?**

Alle huidsoorten en -kleuren zijn met deze methode te behandelen. Mensen met een goede algemene gezondheid, een goede huidteint en realistische verwachtingen ten aanzien van het resultaat, zijn uitstekende kandidaten voor microdermabrasie. Microdermabrasie kan worden toegepast bij diverse huidcondities en is heel succesvol gebleken bij een:

- droge huid
- rijpere huid
- fijne lijntjes en rimpeltjes
- vette huid
- vergrote en/of verstopte poriën
- vale en/of doffe huid
- rokershuid
- zonbeschadigde huid
- acnelittekens

## **Contra-indicaties:**

- psoriasis in het gelaat
- huidkanker in het gelaat
- rosacea
- onrustige acne
- actieve eczeem in het gelaat
- seborroïsche dermatitis in het gelaat
- heftige couperose
- herpes simplex, gordelroos

**z.o.z. voor meer informatie**

# vervolg Micro- dermabrasie behandeling

## Ondervind ik ongemak tijdens de behandeling?

Nee, microdermabrasie is een intensieve maar nagenoeg pijnloze behandeling. De meeste klanten verdragen de behandeling zeer goed. Er kan een prikkelend/tintelend en/of warm gevoel worden waargenomen, maar pijn hoor je niet te voelen.

## Wat kan ik direct na een behandeling verwachten?

Na de behandeling kan de huid iets trekkerig en droog aanvoelen en enige roodheid vertonen net als wanneer je iets te lang in de zon hebt gezeten. Wanneer je een zeer intensieve peelingbehandeling ondergaat, bij b.v. het verminderen van rimpeltjes, kunnen er schaafplekjes ontstaan. Door je thuisverzorgingsadvies goed op te volgen zullen deze plekjes snel helen en geen littekens achterlaten. Gebruik op de dag, na de behandeling geen make-up meer.

## De eerste week na de behandeling:

Drink minstens 1,5 liter water per dag gedurende 1 week na de behandeling. Je huid mist zijn beschermingslaagje en zal dus meer en makkelijker z'n vocht verdampen. Dit moet van binnenuit weer worden aangevuld. Je huid wordt in versneld tempo vernieuwd. Dat brengt met zich mee, dat steeds meer dode huidcellen ontstaan. Dit kun je ervaren door wat schilfering op de huid. Wij adviseren na de behandeling dagelijks zonnebrandcrème (minstens factor 30) te gebruiken om zonbeschadiging zoals pigmentvlekken te voorkomen.

## Doen of laten na de behandeling:

Tot een week na de behandeling zul je warmtebehandelingen zoals directe blootstelling aan zon, zonnebank, sauna, heet water, intensief sporten en zwemmen moeten vermijden. Immers de huid is kwetsbaarder dan normaal, doordat het bovenste beschermende huidlaagje weg is. Dus is er voorzichtigheid geboden. Gebruik geen producten met minerale oliën.

## Wanneer worden de resultaten zichtbaar?

Waarschijnlijk zul je direct na de eerste behandeling al verbeteringen in de structuur en het uiterlijk van je huid opmerken. Voor optimaal resultaat wordt echter aangeraden de behandeling in kuurverband (1 x in de 2 á 3 weken) toe te passen. Afhankelijk van het te behandelen huidtype en het doel van de kuur, kan bij benadering het aantal behandelingen worden vastgesteld. Over het algemeen ziet de huid er na 3 behandelingen al een heel stuk zachter, gladder en gezonder uit.

## Vergoeding:

In veel gevallen wordt de behandeling in het gezicht vergoed, mits je een aanvullende verzekering hebt. Raadpleeg hiervoor de polisvoorwaarden van je zorgverzekering. Heb je nog vragen naar aanleiding van deze informatie, neem dan gerust contact met ons op. Behandelingen van cosmetische aard worden niet vergoed door je zorgverzekering.